

研修名	専門課程 カウンセラー基礎（Ⅰ期～Ⅳ期）【集合：Ⅱ期、Ⅲ期】【集合及びオンライン：Ⅳ期】 【オンライン：Ⅰ期、Ⅲ期】 （平成30年度～）					
目的・重点事項	職員の悩みや不安等の相談を受けて、気付きを与える役割を担う内部カウンセラー候補者に対して、基本的なカウンセラーとしての態度を身に付けることを目的とする。 以下の点を重点項目とする。 ① メンタルヘルスに関する知識の修得 ② カウンセリングの基礎的な知識及び技能の修得					
対象者	本省、施設等機関、外局、特別の機関及び地方支分部局の職員で、内部カウンセラーに選任された者、内部カウンセラーに選任されることが確実な者及び将来内部カウンセラーに選任させる可能性のある者であり、基礎的な講座、講習会等を受講していない概ね30歳以上の者					
定員(人)	国土交通省	他府省	地方公共団体	独立行政法人等	団体	計
	Ⅰ期	20				20
	Ⅱ期	20				20
	Ⅲ期	20				20
	Ⅳ期	20				20
研修期間	29.25時間（オンライン29.00時間） 5日間（オンライン4日間）			Ⅰ期：令和5年7月11日（火）～令和5年7月14日（金） Ⅱ期：令和5年9月25日（月）～令和5年9月29日（金） Ⅲ期：令和5年11月28日（火）～令和5年12月1日（金） Ⅳ期：令和6年1月29日（月）～令和6年2月2日（金）		
カリキュラム内容 （予定時間）	1. 講義（2.0） ① 講話（0.5） ② 職場のメンタルヘルス（1.5） 2. 課題研究等（26.0） （ピアカウンセリング、協働実習、セルフ・カウンセリング等、対話スキル向上、傾聴スキル（脚本ロールプレイング、ペーシングの練習法、ロールプレイ演習、総括、質疑応答））（26.0） 3. その他（1.25）（オンライン：1.0） （入校式、修了式等） 計29.25（オンライン：29.0）					
前年度からの 主な変更点						
担 当	柏研修センター教務課（TEL：04-7140-8777） 〔募集・内容について〕大臣官房福利厚生課（TEL：03-5253-8212）					
備 考						