

研修名	専門課程 カウンセラー基礎(I期～IV期) 【集合及びオンライン：II期・IV期】【オンライン：I期・III期】 (平成30年度～)					事務	技術
						○	○
目的・重点事項	職員の悩みや不安等の相談を受けて、気付きを与える役割を担う内部カウンセラー候補者に対して、基本的なカウンセラーとしての能力を身に付けることを目的とする。 以下の点を重点項目とする。 ① メンタルヘルスに関する知識の修得 ② カウンセリングの基礎的な知識及び技能の修得						
対象者	本省、施設等機関、特別の機関、地方支分部局及び外局の職員で、内部カウンセラーに選任された者、内部カウンセラーに選任されることが確実な者及び将来内部カウンセラーに選任させる可能性のある者であり、基礎的な講座、講習会等を受講していない概ね30歳以上の者						
定員(人) ※目安	国土交通省	他府省	地方公共団体	独立行政法人等	団体	計	
	20					20	
	20					20	
	20					20	
	20					20	
研修期間	集合及びオンライン 29.25時間 (オンライン 29.0時間) 5日間 (オンライン 4日間)			I期:令和6年7月9日(火)～令和56年7月12日(金) II期:令和6年9月9日(月)～令和6年9月13日(金) III期:令和6年11月26日(火)～令和6年11月29日(金) IV期:令和7年2月3日(月)～令和7年2月7日(金)			
カリキュラム内容 (予定時間)	1. 講義 (2.0) ① 講話 (0.5) ② 職場のメンタルヘルス (1.5) 2. 課題研究等 (26.0) (ピアカウンセリング、協働実習、セルフ・カウンセリング等、対話スキル向上、傾聴スキル(脚本ロールプレイング、ペーシングの練習法、ロールプレイ演習、総括、質疑応答)) 3. その他 (集合 及びオンライン :1.25) (オンライン:1.0) (入校式、修了式等) 計 29.25 (オンライン:29.0)						
前年度からの 主な変更点	・実施手法変更 (集合→II期・IV期:集合 及びオンライン 、I期・III期:オンライン)						
担当 国交大・本省	柏研修センター教務課 (TEL:04-7140-8777) [募集・内容について] 大臣官房福利厚生課 (TEL:03-5253-8212)						
備考							